

Федеральное государственное бюджетное учреждение образования "Свердловский областной Центр для детей с ограниченными возможностями здоровья"

Образовательная программа
школы № 23

общееобразовательная

ОГРН 1026601688310

Республика Татарстан

Министерство образования и науки

№ 50374666

Итого: 78

НОВЫЙ АУП

Фомин А.М.

Фомин А.М.



Категория: Ст. школьники (Завтрак)

[illegible]

№ п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК:			550	15,82	13,90	84,49	719,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			550	15,82	13,90	84,49	719,94
3							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	13,57	94,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Котлеты мясные припущенные	70	9,45	6,75	9,62	166,45
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Каша ячневая вязкая	150	4,00	7,13	26,12	217,15
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Компот из яблок с лимонами	200	0,30	0,20	28,87	150,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК:			580	17,65	14,99	105,58	823,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			580	17,65	14,99	105,58	823,00
4							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Салат из свеклы отварной	60	0,54	1,98	6,79	79,69
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Котлеты рыбные	80	10,01	1,51	10,68	129,01
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Картофельное пюре	150	2,63	5,50	17,40	162,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	18,77	107,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК:			550	16,77	9,51	81,04	673,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			550	16,77	9,51	81,04	673,10
5							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Овощи натуральные (помидоры) О	60	0,40	0,07	5,14	56,29
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Жаркое по-домашнему	230	23,30	20,80	18,65	387,27
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	26,87	143,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85

№ п/п	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
	<u>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</u>		550	27,70	21,59	78,06	781,31
	<u>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</u>		550	27,70	21,59	78,06	781,31
6							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Овощи натуральные (огурцы) О	60	0,29	0,04	4,67	52,69
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Курица в соусе томатном	80	8,16	8,10	6,23	162,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,13	6,54	34,67	258,53
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,00	0,00	23,17	122,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
	<u>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</u>		550	19,07	15,19	96,14	790,82
	<u>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</u>		550	19,07	15,19	96,14	790,82
7							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Салат из свеклы отварной	60	0,54	1,98	6,79	79,69
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Плов из отварного мяса	230	14,90	14,67	42,57	394,62
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	0,50	0,20	26,87	143,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
	<u>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</u>		550	19,44	17,37	103,63	812,06
	<u>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</u>		550	19,44	17,37	103,63	812,06
8							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	13,57	94,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Птица отварная	70	14,85	10,26	4,13	200,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Макаронные изделия отварные	150	4,71	0,56	27,97	168,40
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,00	23,87	128,65

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 30741950832083770757403312020124266401703522609
Владельцы: Сиданов Татьяна Владимировна
Действителен с 03.09.2023 по 02.09.2024

№ рептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК::			<u>580</u>	<u>23,76</u>	<u>11,74</u>	<u>96,94</u>	<u>786,45</u>
ГО ЗА ДЕНЬ:			<u>580</u>	<u>23,76</u>	<u>11,74</u>	<u>96,94</u>	<u>786,45</u>
9							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Овощи натуральные (помидоры) О	60	0,40	0,07	5,14	56,29
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Шницель рыбный натуральный (с маслом)	80	18,53	18,65	14,65	333,26
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Картофель отварной	150	2,38	5,13	19,65	166,40
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Напиток с витаминами "Валетек Классные Витаминки"	200	0,00	0,00	23,17	122,65
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК::			<u>550</u>	<u>28,80</u>	<u>28,36</u>	<u>94,00</u>	<u>872,70</u>
ГО ЗА ДЕНЬ:			<u>550</u>	<u>28,80</u>	<u>28,36</u>	<u>94,00</u>	<u>872,70</u>
10							
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Салат из свеклы отварной	60	0,54	1,98	6,79	79,69
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Котлеты мясные	80	12,82	12,60	14,07	253,57
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Рагу из овощей	150	2,50	6,68	14,40	160,15
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Компот из свежих плодов (черешня, вишня, слива, персики или абрикосы)	200	0,44	0,16	31,97	164,25
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб ржаной О	30	1,98	0,36	13,79	99,85
	<u>ЗАВТРАК:</u>	Хлеб пшеничный (Валетек 8)	30	1,52	0,16	13,61	94,25
ГО ЗА ЗАВТРАК::			<u>550</u>	<u>19,80</u>	<u>21,94</u>	<u>94,63</u>	<u>851,76</u>
ГО ЗА ДЕНЬ:			<u>550</u>	<u>19,80</u>	<u>21,94</u>	<u>94,63</u>	<u>851,76</u>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

ЖНП.30741950812082797574831320212428640170322609
С.Г.Томаш.Томская.Владимир.Васильевич
Идентификационный номер: 000